

### 3. DYCHA POD KROKWIĄ

Wydarzenie: **3. DYCHA POD KROKWIĄ**

Organizator: **Stowarzyszenie Promocji Sportu, Rekreacji i Aktywności Fizycznej Flow**

Data: **21.10.2023**

Miejsce: **Zakopane**

Dystans: **10.0km**

#### Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Strata	Tempo
1	25	Rydziński Patryk	M (1)	1995	M20 (1)	POL	Zakopane	Uks Filipides Teresin	08:48,9(1)	17:59,3(1)	27:14,5(2)	36:10,5		03:37
2	115	Inglot Filip	M (2)	1989	M30 (1)	POL	Katowice	IRONSILESIA	08:49,1(2)	17:59,3(2)	27:13,2(1)	36:18,5	00:08,0	03:37
3	71	Jachymiak Robert	M (3)	1976	M40 (1)	POL	Nowy Targ	Specjalist. Gabinet Rehab. Dzieci	09:20,1(6)	19:08,7(4)	28:54,4(4)	38:27,8	02:17,3	03:50
4	90	Talaga Michał	M (4)	1979	M40 (2)	POL	Raba Wyżna	MOK Mszana Dolna	09:05,9(3)	18:40,3(3)	28:39,0(3)	38:35,3	02:24,8	03:51
5	44	Żółtek Grzegorz	M (5)	1988	M30 (2)	POL	Spytkowice	Non Stop Trail	09:10,7(5)	19:10,1(5)	29:07,2(6)	38:49,0	02:38,5	03:52
6	61	Szewczyk Marcin	M (6)	1981	M40 (3)	POL	Bilcza		09:28,0(8)	19:11,0(6)	29:06,7(5)	39:04,8	02:54,3	03:54
7	81	Wieciech Adrian	M (7)	1996	M20 (2)	POL	Nowy Wiśnicz	Byle dobiec	09:07,1(4)	19:11,9(7)	29:23,1(7)	39:08,7	02:58,2	03:54
8	135	Głowacki Piotr	M (8)	1990	M30 (3)	POL	Zakopane	Browar Watra Zakopane	09:27,0(7)	19:22,3(8)	29:27,2(8)	39:20,6	03:10,1	03:56
9	27	Banaszczyk Grzegorz	M (9)	1987	M30 (4)	POL	Szydlowiec	Czarnecki Run Team	09:29,7(9)	19:48,8(9)	29:58,8(9)	40:11,6	04:01,1	04:01
10	83	Kominko Maciej	M (10)	1987	M30 (5)	POL	Zakopane	La Playa Zakopane	09:44,1(10)	20:13,5(10)	30:53,7(10)	41:22,9	05:12,4	04:08
11	103	Kszczot Adam	M (11)	1989	M30 (6)	POL		bieganie.pl	11:10,7(40)	21:21,3(18)	31:45,1(13)	41:50,3	05:39,8	04:11
12	39	Czerwionka Jakub	M (12)	1997	M20 (3)	POL	Gdańsk	KKS Sfora Bojano	10:03,5(13)	20:38,0(11)	31:21,7(11)	41:55,7	05:45,2	04:11
13	26	Budziłek Martyna	K (1)	1996	K20 (1)	POL	Kadzidło	UKS Siódemka Ostrołęka	10:21,9(17)	21:15,7(16)	31:51,1(15)	41:59,0	05:48,5	04:11
14	62	Jachymczyk Norbert	M (13)	1978	M40 (4)	POL	Jaworzno	KB Mckis Jaworzno	10:21,2(15)	21:00,7(14)	31:42,7(12)	42:19,5	06:09,0	04:13
15	91	Łoboda Łukasz	M (14)	1977	M40 (5)	POL	Raba Wyżna	Centrum Edukacji i Sportu Ellida	10:21,9(18)	21:02,8(15)	31:50,8(14)	42:41,2	06:30,7	04:16
16	153	Lewandowski Miłosz	M (15)	1990	M30 (7)	POL	Rzeszów	Przygotowanie Motoryczne EPM	09:56,6(12)	20:59,5(13)	32:16,6(16)	43:15,6	07:05,1	04:19
17	129	Bachleda Aleksander	M (16)	1997	M20 (4)	POL	Zakopane		10:37,8(23)	21:25,9(19)	32:38,9(17)	43:39,0	07:28,5	04:21
18	152	Fatla Franciszek	M (17)	1977	M40 (6)	POL	Zakopane		10:44,8(28)	21:49,4(21)	33:11,6(19)	43:59,1	07:48,6	04:23
19	146	Frączyńska Katarzyna	K (2)	1988	K30 (1)	POL	Kościelisko		10:42,7(26)	21:54,2(23)	33:08,4(18)	44:21,1	08:10,6	04:26
20	52	Magiera Adrian	M (18)	1989	M30 (8)	POL	Kacwin	Team Kacwin	11:10,5(39)	22:27,6(32)	33:40,9(27)	44:28,2	08:17,7	04:26
21	124	Szewczyk Damian	M (19)	1976	M40 (7)	POL	Jejkowice	JEJKOWICE BIEGAJĄ	10:49,5(30)	22:11,6(27)	33:34,2(23)	44:31,1	08:20,6	04:27
22	87	Kraszpulska Maggie	K (3)	1987	K30 (2)	POL	Warszawa	Team Kopeć	10:44,8(27)	22:09,9(26)	33:32,6(22)	44:40,0	08:29,5	04:28
23	89	Lewandowska Edyta	K (4)	1980	K40 (1)	POL	Bielsko Biała	Biegiem przez życie / Mizuno Team	10:21,4(16)	21:42,0(20)	33:25,2(21)	44:49,1	08:38,6	04:28
24	156	Groński Kacepr	M (20)	2001	M20 (5)	POL			10:37,5(22)	22:16,3(28)	34:00,2(29)	44:55,2	08:44,7	04:29
25	154	Mazur Mariusz	M (21)	1975	M40 (8)	POL	Bielawa	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	10:22,8(19)	21:52,8(22)	33:39,3(25)	44:57,9	08:47,4	04:29
26	134	Chojecki Radosław	M (22)	2000	M20 (6)	POL	Tymowa	Czarna Perła Brzeski Klub Biegacza	09:44,6(11)	20:57,4(12)	33:12,6(20)	45:00,6	08:50,1	04:30

Pomiar czasu: BGTTimeSport.pl - kontakt@bgtimesport.pl

Strona 1 / 6

### 3. DYCHA POD KROKWIĄ

21.10.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Strata	Tempo
27	80	Ścieżka Michał	M (23)	1984	M30 (9)	POL	Nowy Targ		11:02,2(35)	22:24,4(31)	33:54,1(28)	45:04,4	08:53,9	04:30
28	162	Lenczowski Jakub	M (24)	1971	M50 (1)	POL	Kraków	Iron Dragon Triathlon Team	10:41,5(24)	22:06,3(24)	33:40,5(26)	45:08,9	08:58,4	04:30
29	167	Rysula Konrad	M (25)	1994	M20 (7)	POL	Ząb	Road To Ultra	10:34,9(21)	22:37,7(34)	34:18,9(33)	45:35,1	09:24,6	04:33
30	111	Inglot Maciej	M (26)	1993	M30 (10)	POL	Katowice	Inglot Team	11:07,6(37)	22:54,5(38)	34:41,6(37)	45:41,2	09:30,7	04:34
31	112	Urbaniak Maciej	M (27)	1981	M40 (9)	POL	Herby	FINAL Team	11:13,3(43)	22:47,2(36)	34:25,7(35)	45:47,6	09:37,1	04:34
32	41	Karpiel Grzegorz	M (28)	1976	M40 (10)	POL	Kościelisko		10:41,8(25)	22:08,9(25)	34:04,3(30)	45:49,4	09:38,9	04:34
33	117	Mazurek Robert	M (29)	1976	M40 (11)	POL	Lublin	LUBELAKY Running Team	10:51,2(32)	22:29,3(33)	34:17,7(32)	45:51,6	09:41,1	04:35
34	151	Masłowiec Kamil	M (30)	1998	M20 (8)	POL	Rabka-Zdrój		10:46,3(29)	22:20,3(29)	34:15,0(31)	45:57,0	09:46,5	04:35
35	171	Jacewicz Kamil	M (31)	1983	M40 (12)	POL	Legnica	FITNESS PIEKARY LEGNICA	10:55,7(33)	22:23,3(30)	34:21,7(34)	46:04,6	09:54,1	04:36
36	121	Puto Bartłomiej	M (32)	2000	M20 (9)	POL	Kasina Wielka		11:06,5(36)	22:46,4(35)	34:34,0(36)	46:14,5	10:04,0	04:37
37	88	Kaczmarek Bartosz	M (33)	1988	M30 (11)	POL	Biały Dunajec	Szkoła Pływacka Shark Nowy Targ	10:20,3(14)	21:20,8(17)	33:35,5(24)	46:21,3	10:10,8	04:38
38	86	Majek Bartłomiej	M (34)	1993	M30 (12)	POL	Zakopane		10:27,7(20)	23:01,3(40)	35:12,3(41)	46:39,0	10:28,5	04:39
39	145	Pajak Stanisław	M (35)	1971	M50 (2)	POL	Dzianisz	skiteampodhale	11:02,0(34)	22:50,3(37)	34:54,3(38)	46:42,7	10:32,2	04:40
40	127	Golak Agnieszka	K (5)	1976	K40 (2)	POL	Wyrzeka	Runner s Power	11:21,9(47)	23:11,7(41)	35:01,9(39)	46:50,4	10:39,9	04:41
41	79	Lutoborski Jarosław	M (36)	1990	M30 (13)	POL	Zakopane		11:08,9(38)	22:58,8(39)	35:10,0(40)	46:58,5	10:48,0	04:41
42	110	Kąś Iwona	K (6)	1980	K40 (3)	POL	Kraków		11:27,4(50)	23:21,3(45)	35:13,3(42)	47:01,5	10:51,0	04:42
43	77	Paluszek Tomasz	M (37)	1993	M30 (14)	POL	Zakopane	PIEROGAS BANDITAS	11:18,1(46)	23:13,6(42)	35:45,7(45)	47:26,0	11:15,5	04:44
44	114	Barnowski Przemysław	M (38)	1980	M40 (13)	POL	Chochotów	barnogym.pl	11:26,9(49)	23:21,0(44)	35:25,0(43)	47:39,2	11:28,7	04:45
45	51	Klukowszowski Marek	M (39)	1985	M30 (15)	POL	Nowa Biała		11:24,1(48)	23:45,2(50)	35:48,2(46)	47:41,2	11:30,7	04:46
46	148	Kobyliński Tomasz	M (40)	1976	M40 (14)	POL	Zabrze	WKB Meta Lubliniec	11:13,9(44)	23:15,2(43)	35:25,3(44)	47:47,0	11:36,5	04:46
47	128	Śmiłowicz Miłosz	M (41)	1988	M30 (16)	POL	Ostrów Wielkopolski		11:50,1(59)	23:58,2(54)	35:55,1(48)	47:53,3	11:42,8	04:47
48	126	Behounek Leszek	M (42)	1959	M50 (3)	POL	Zakopane	TG Sokół Zakopane	11:15,2(45)	23:39,6(48)	36:06,1(51)	47:55,5	11:45,0	04:47
49	54	Pawlikowski Jakub	M (43)	2004	M20 (10)	POL	Poronin		11:11,9(41)	23:36,1(47)	35:57,9(49)	47:59,6	11:49,1	04:47
50	69	Gajewski Bartosz	M (44)	1996	M20 (11)	POL	Frydman	REKIN	10:49,8(31)	23:32,2(46)	35:50,1(47)	48:02,0	11:51,5	04:48
51	5	Wierzbicki Krzysztof	M (45)	1984	M30 (17)	POL	Poznań	BBL Luboń	12:15,6(73)	24:25,4(60)	36:31,7(55)	48:02,1	11:51,6	04:48
52	141	Juszyński Rafał	M (46)	1978	M40 (15)	POL	Gorlice		11:37,3(53)	23:44,4(49)	36:11,5(52)	48:02,3	11:51,8	04:48
53	170	Podlewski Jacek	M (47)	1967	M50 (4)	POL	Warszawa		11:44,4(57)	23:51,6(51)	36:02,1(50)	48:11,8	12:01,3	04:49
54	34	Dzierżeńska Monika	K (7)	1974	K40 (4)	POL	Gdańsk	Stajnia Balona	11:56,8(60)	23:58,6(55)	36:14,5(53)	48:31,9	12:21,4	04:51
55	28	Wójciak Paweł	M (48)	1987	M30 (18)	POL	Kraków	PWF Bear	11:38,6(54)	23:56,6(53)	36:22,5(54)	48:35,9	12:25,4	04:51
56	21	Iłtok Sebastian	M (49)	1997	M20 (12)	POL	Piekielnik		11:12,9(42)	23:53,8(52)	36:48,7(57)	48:47,3	12:36,8	04:52
57	53	Król Michał	M (50)	1995	M20 (13)	POL	Kacwin	Team Kacwin	12:19,6(78)	24:18,8(57)	36:42,8(56)	48:47,7	12:37,2	04:52

### 3. DYCHA POD KROKWIĄ

21.10.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Strata	Tempo
58	40	Klaus Tomasz	M (51)	1996	M20 (14)	POL	Gdańsk		12:22,3(80)	24:46,4(65)	37:08,3(59)	48:59,0	12:48,5	04:53
59	113	Czernik Wojciech	M (52)	1985	M30 (19)	POL	Banska Wyzna		11:59,5(62)	24:18,2(56)	36:48,7(58)	49:23,2	13:12,7	04:56
60	15	Łukaszczyk Wincek	M (53)	1995	M20 (15)	POL	Murzasiche	Team Faruno	12:07,8(70)	24:35,2(61)	37:29,7(60)	50:00,4	13:49,9	05:00
61	60	Łaski Piotr	M (54)	1985	M30 (20)	POL	Sułkowice		11:48,8(58)	24:36,7(62)	37:51,2(62)	50:11,6	14:01,1	05:01
62	7	Frankiewicz Marcin	M (55)	1974	M40 (16)	POL	Narama	Atlas Running Team	12:05,9(67)	24:43,1(63)	37:36,9(61)	50:14,3	14:03,8	05:01
63	97	Oliwa Arkadiusz	M (56)	1993	M30 (21)	POL	Tłuszcz		11:41,3(56)	24:48,8(66)	37:55,2(63)	50:27,5	14:17,0	05:02
64	47	Górz Michał	M (57)	1997	M20 (16)	POL	Rogoźnik		12:00,3(63)	24:20,0(58)	38:12,8(68)	50:27,6	14:17,1	05:02
65	49	Rajchert Joanna	K (8)	1978	K40 (5)	POL			12:40,5(90)	25:25,5(77)	38:05,6(66)	50:28,9	14:18,4	05:02
66	36	Tabor Grzegorz	M (58)	1972	M50 (5)	POL	Rdziostów	MKL Brygada Beskidów	12:02,1(65)	24:49,9(68)	37:59,4(65)	50:34,8	14:24,3	05:03
67	139	Sołtys Dawid	M (59)	2000	M20 (17)	POL	Łapsze Wyżne		11:40,5(55)	24:24,2(59)	38:15,0(70)	50:53,4	14:42,9	05:05
68	12	Łukaszczyk Szymon	M (60)	1984	M30 (22)	POL	Zakopane	Team Faruno	11:58,2(61)	24:45,7(64)	37:59,0(64)	51:01,0	14:50,5	05:06
69	9	Zając Krystian	M (61)	1986	M30 (23)	POL	Rabka Zdrój		12:18,5(75)	25:10,8(73)	38:16,9(71)	51:10,8	15:00,3	05:07
70	82	Strączek Marek	M (62)	1979	M40 (17)	POL	Bustryk	OSP Bustryk	11:36,3(52)	24:49,7(67)	38:12,0(67)	51:14,6	15:04,1	05:07
71	24	Stelmach Patrycja	K (9)	1991	K30 (3)	POL	Bydgoszcz	TEAMOCHAL	12:18,5(76)	25:26,6(78)	38:24,7(73)	51:18,7	15:08,2	05:07
72	23	Andrzejewska Sylwia	K (10)	1988	K30 (4)	POL	Bydgoszcz	TEAMOCHAL	12:18,8(77)	25:27,2(79)	38:25,2(74)	51:18,8	15:08,3	05:07
73	32	Laskowski Sebastian	M (63)	1978	M40 (18)	POL	Gliwice	Kata Guruma Gliwice	12:26,9(83)	25:20,7(76)	38:30,4(78)	51:29,4	15:18,9	05:08
74	122	Bukowiec Maciej	M (64)	1990	M30 (24)	POL	Poronin		12:03,0(66)	24:55,7(71)	38:17,5(72)	51:29,4	15:18,9	05:08
75	3	Kułach Maciej	M (65)	1965	M50 (6)	POL	Zakopane	Misia Chata Zakopane	12:23,7(81)	25:14,5(74)	38:29,9(77)	51:41,7	15:31,2	05:10
76	109	Kowalik Natalia	K (11)	2001	K20 (2)	POL	Warszawa	WAT Warszawa	12:07,3(69)	24:54,3(70)	38:14,3(69)	51:45,0	15:34,5	05:10
77	67	Mazur Krzysztof	M (66)	1992	M30 (25)	POL	Częstochowa		12:01,0(64)	25:15,7(75)	38:29,4(76)	51:56,5	15:46,0	05:11
78	143	Gąsienica-Roj Marcelina	K (12)	2005	K20 (3)	POL	Zakopane	SNPTT 1907 Zakopane	12:19,9(79)	25:41,3(81)	39:00,8(81)	52:00,4	15:49,9	05:12
79	158	Jeziorek Paweł	M (67)	1985	M30 (26)	POL	Harkłowa		12:15,8(74)	25:30,1(80)	38:54,9(80)	52:02,4	15:51,9	05:12
80	147	Drogorób Marcin	M (68)	1976	M40 (19)	POL	Toruń	KUJAWY POMORZE TEAM	11:35,4(51)	24:53,8(69)	38:28,5(75)	52:04,6	15:54,1	05:12
81	8	Stefański Zbigniew	M (69)	1972	M50 (7)	POL	Libiąż		12:06,1(68)	24:58,8(72)	38:31,5(79)	52:09,9	15:59,4	05:12
82	157	Maślanka Ewa	K (13)	1982	K40 (6)	POL	Nowy Targ	MEGKursy	12:28,5(84)	25:47,5(83)	39:11,0(82)	52:25,9	16:15,4	05:14
83	48	Laskowski Piotr	M (70)	1971	M50 (8)	POL			12:34,1(89)	26:07,4(86)	39:31,2(84)	52:33,7	16:23,2	05:15
84	76	Urbańczyk Przemysław	M (71)	1990	M30 (27)	POL	Krzeszowice		12:25,7(82)	25:44,2(82)	39:16,8(83)	52:42,5	16:32,0	05:16
85	56	Bachanek Adam	M (72)	1977	M40 (20)	POL	Warszawa	NBRC Warszawa; Żórawski Team	13:12,5(100)	26:20,6(91)	39:44,6(86)	52:44,9	16:34,4	05:16
86	119	Lisowski Jacek	M (73)	1970	M50 (9)	POL	Dąbrowica	STAY INSANE	12:32,3(86)	26:07,6(87)	39:45,9(87)	53:08,9	16:58,4	05:18
87	118	Salachna - Nowak Magda	K (14)	1977	K40 (7)	POL	Lublin	STAY INSANE	12:32,6(87)	26:08,0(88)	39:47,4(88)	53:09,1	16:58,6	05:18
88	65	Burdzy Adrian	M (74)	1987	M30 (28)	POL	Maków Podhalański	CZWARTUNIO TEAM	12:14,2(72)	25:49,2(84)	39:34,4(85)	53:12,1	17:01,6	05:19

### 3. DYCHA POD KROKWIĄ

21.10.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Strata	Tempo
89	72	Karpierz Tomasz	M (75)	1989	M30 (29)	POL	Kraków		14:10,3(128)	27:46,4(115)	40:56,1(98)	53:17,9	17:07,4	05:19
90	166	Kocimska Katarzyna	K (15)	1978	K40 (8)	POL	Opole	Eurovent Athletics	12:41,4(91)	26:25,3(92)	40:02,2(90)	53:24,4	17:13,9	05:20
91	73	Dudziak Dariusz	M (76)	1976	M40 (21)	POL	Lublin		12:32,7(88)	26:09,5(89)	39:56,4(89)	53:27,6	17:17,1	05:20
92	123	Gut-Mostowy Łukasz	M (77)	1990	M30 (30)	POL	Zakopane		12:42,8(92)	26:27,7(94)	40:19,7(93)	53:46,3	17:35,8	05:22
93	138	Sowa Tomasz	M (78)	1994	M20 (18)	POL	Dubiecko		12:51,1(93)	26:26,8(93)	40:17,8(92)	53:58,6	17:48,1	05:23
94	120	Zych Zbigniew	M (79)	1972	M50 (10)	POL	Lublin	Stay Insane	13:09,1(97)	26:36,7(95)	40:19,7(94)	54:00,4	17:49,9	05:24
95	2	Kędziora Łukasz	M (80)	1978	M40 (22)	POL	Chrzanów		13:06,9(96)	26:42,3(96)	40:29,4(95)	54:12,5	18:02,0	05:25
96	93	Koszarek Damian	M (81)	1993	M30 (31)	POL	Spytkowice		12:31,5(85)	26:12,1(90)	40:13,3(91)	54:16,5	18:06,0	05:25
97	168	Topór Łukasz	M (82)	1994	M20 (19)	POL	Biały Dunajec	RoadToUltra	12:10,8(71)	26:07,2(85)	40:30,9(96)	54:32,6	18:22,1	05:27
98	160	Zimna Anna	K (16)	1997	K20 (4)	POL	Zakopane		13:19,0(104)	27:00,1(100)	41:03,2(100)	54:34,8	18:24,3	05:27
99	10	Waksmundzka Kinga	K (17)	1988	K30 (5)	POL	Nowy Targ		13:12,8(101)	26:49,7(97)	40:41,4(97)	54:35,7	18:25,2	05:27
100	84	Siarzewski Jakub	M (83)	1987	M30 (32)	POL	Zakopane	La Playa Zakopane	13:20,9(107)	26:57,8(99)	41:01,6(99)	54:39,1	18:28,6	05:27
101	30	Cybulska Aleksandra	K (18)	1999	K20 (5)	POL	Złotów	Frame Running Poland	13:19,9(106)	27:15,7(104)	41:10,4(101)	54:54,0	18:43,5	05:29
102	29	Buczek Karina	K (19)	1996	K20 (6)	POL	Złotów	Frame Running Poland	13:19,7(105)	27:16,2(105)	41:10,4(102)	54:54,5	18:44,0	05:29
103	50	Trebunia Andrzej	M (84)	1980	M40 (23)	POL	Poronin		13:12,1(99)	27:08,3(102)	41:14,8(103)	55:02,4	18:51,9	05:30
104	4	Mroczek Marta	K (20)	1976	K40 (9)	POL	Poznań	Biegam Bo Lubię Luboń	13:10,5(98)	27:04,4(101)	41:15,0(104)	55:03,5	18:53,0	05:30
105	161	Zimny Piotr	M (85)	1965	M50 (11)	POL	Zakopane		13:43,3(116)	27:41,1(111)	41:37,3(106)	55:08,0	18:57,5	05:30
106	18	Zachara Remigiusz	M (86)	1957	M50 (12)	POL	Rabka - Zdrój		13:24,9(108)	27:34,6(108)	41:36,6(105)	55:23,5	19:13,0	05:32
107	98	Sokołowska Dominika	K (21)	1992	K30 (6)	POL	Tłuszcz		13:25,1(109)	27:27,4(106)	41:40,1(108)	55:27,0	19:16,5	05:32
108	78	Jurecki Ryszard	M (87)	1976	M40 (24)	POL	Wieliczka	#AdamCzerwińskiTeam / MOSTIV	13:26,8(111)	27:35,5(109)	41:57,8(111)	56:11,0	20:00,5	05:37
109	22	Stańczak Dominika	K (22)	1979	K40 (10)	POL	Warszawa	Team ZabieganeDni	14:08,0(126)	28:06,8(117)	42:29,3(115)	56:13,9	20:03,4	05:37
110	13	Mąka Rafał	M (88)	1977	M40 (25)	POL	Zakopane	TEAM FARUNO	13:42,0(115)	27:41,3(112)	41:56,1(110)	56:24,9	20:14,4	05:38
111	43	Fundament Artur	M (89)	1964	M50 (13)	POL	Iwanowice	Biegam bo lubie	13:55,3(121)	27:52,0(116)	42:16,1(112)	56:32,8	20:22,3	05:39
112	37	Wrona Sylwester	M (90)	1992	M30 (33)	POL	Nowa Wieś		13:02,9(95)	27:12,4(103)	41:39,4(107)	56:36,4	20:25,9	05:39
113	101	Korulczyk Ola	K (23)	1988	K30 (7)	POL	Wolka Baltowska 50A TRIWAWA		13:34,7(114)	27:43,5(114)	42:22,5(113)	56:53,4	20:42,9	05:41
114	45	Szymczak Bartosz	M (91)	1992	M30 (34)	POL	OSTRÓWEK		14:01,7(124)	28:12,5(118)	42:41,4(117)	56:59,2	20:48,7	05:41
115	14	Łukaszczyk Bartłomiej	M (92)	2002	M20 (20)	POL	Murzasiche	Team Faruno	13:25,4(110)	26:53,5(98)	42:27,1(114)	57:10,0	20:59,5	05:43
116	74	Osiewała Patryk	M (93)	1996	M20 (21)	POL	Bielawa		16:00,8(154)	30:12,4(132)	44:09,6(127)	57:16,1	21:05,6	05:43
117	35	Kaczmarczyk Wojciech	M (94)	1963	M50 (14)	POL	Racibórz	amator	13:17,4(103)	27:42,8(113)	42:42,2(118)	57:23,1	21:12,6	05:44
118	70	Drewniak Cezary	M (95)	1988	M30 (35)	POL	Zaskale	Zajazd Malibu Team	13:53,8(119)	28:26,8(119)	43:22,6(120)	57:34,5	21:24,0	05:45
119	68	Palarz Jarosław	M (96)	1992	M30 (36)	POL	Nowy Targ		13:54,3(120)	28:27,1(120)	43:22,4(119)	57:34,8	21:24,3	05:45

### 3. DYCHA POD KROKWIĄ

21.10.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Strata	Tempo
120	17	Bafia Jan	M (97)	1963	M50 (15)	POL	Poronin		13:57,3(122)	28:43,5(123)	43:31,0(121)	58:03,0	21:52,5	05:48
121	136	Kempa Karolina	K (24)	1995	K20 (7)	POL	Bielsko Biała		13:13,3(102)	27:40,0(110)	42:32,5(116)	58:03,5	21:53,0	05:48
122	163	Białczak Sebastian	M (98)	1993	M30 (37)	POL	Baranowo		13:59,5(123)	29:12,7(128)	44:02,7(125)	58:15,8	22:05,3	05:49
123	33	Lubecki Grzegorz	M (99)	1983	M40 (26)	POL	Warszawa		14:34,1(134)	29:30,4(129)	43:53,9(122)	58:22,2	22:11,7	05:50
124	85	Gracík Vlastimil	M (100)	1978	M40 (27)	SVK	Oravská Jasenica	Oravská Jasenica	14:23,3(131)	28:56,8(125)	44:04,3(126)	58:48,6	22:38,1	05:52
125	142	Gąsienica-Roj Anna	K (25)	1975	K40 (11)	POL	Zakopane	TG Sokół Zakopane	13:46,9(117)	28:33,0(122)	44:00,5(123)	58:54,1	22:43,6	05:53
126	95	Sarna Michał	M (101)	1981	M40 (28)	POL	Nowy Targ		14:11,6(129)	28:31,4(121)	44:02,1(124)	58:56,2	22:45,7	05:53
127	1	Łaskarzewski Filip	M (102)	2002	M20 (22)	POL	Bielsko-Biała	BBL Bielsko-Biała	13:51,4(118)	28:53,3(124)	44:14,2(128)	59:17,9	23:07,4	05:55
128	104	Zawistowski Jakub	M (103)	1990	M30 (38)	POL	Warszawa		16:03,8(156)	31:44,6(145)	47:07,3(143)	59:25,8	23:15,3	05:56
129	100	Jóźwik Joanna	K (26)	1991	K30 (8)	POL		bieganie.pl	16:04,4(158)	31:45,0(146)	47:06,9(142)	59:26,2	23:15,7	05:56
130	57	Porabik Anna	K (27)	1975	K40 (12)	POL	Zakopane		14:23,6(132)	29:07,8(126)	44:32,1(129)	59:31,1	23:20,6	05:57
131	11	Dziubiński Leszek	M (104)	1971	M50 (16)	POL	Libiąż	Kozbi Team	14:10,1(127)	29:12,4(127)	44:36,0(130)	59:55,3	23:44,8	05:59
132	102	Rundsztuk Łukasz	M (105)	1987	M30 (39)	POL	Warszawa	NBRC	16:03,6(155)	31:45,3(147)	46:49,3(141)	1:00:54,5	24:44,0	06:05
133	19	Zachara Dorota	K (28)	1980	K40 (13)	POL	Rabka Zdroj		15:16,0(142)	30:21,6(134)	45:34,5(131)	1:01:01,9	24:51,4	06:06
134	42	Siwinska Gosia	K (29)	1978	K40 (14)	POL	Tychy		14:30,1(133)	29:54,4(130)	45:48,1(132)	1:01:14,3	25:03,8	06:07
135	155	Janik Mateusz	M (106)	1985	M30 (40)	POL	Warszawa	Carolina Szpital	15:44,7(151)	31:07,3(140)	46:38,5(139)	1:01:24,8	25:14,3	06:08
136	125	Szewczyk Marzena	K (30)	1979	K40 (15)	POL	Jejkowice		14:49,1(137)	30:31,1(138)	46:19,6(136)	1:01:49,6	25:39,1	06:10
137	31	Burzak Justyna	K (31)	1985	K30 (9)	POL	Gliwice	Balasana Joga	14:07,1(125)	30:18,4(133)	46:13,7(134)	1:01:53,0	25:42,5	06:11
138	144	Gergella Kinga	K (32)	1997	K20 (8)	POL	Zakopane	TN Biegówki Wesoła	14:58,2(139)	30:24,1(136)	46:13,9(135)	1:01:53,4	25:42,9	06:11
139	105	Strama Leszek	M (107)	1967	M50 (17)	POL	Zakopane	Wolny Strzelec	14:40,8(135)	30:28,4(137)	46:29,5(138)	1:01:59,2	25:48,7	06:11
140	140	Czajkowska Agnieszka	K (33)	1973	K50 (1)	POL	Zakopane	Sokół Zakopane/SpeleoklubTatrzański	14:44,1(136)	30:24,0(135)	46:11,6(133)	1:02:03,2	25:52,7	06:12
141	46	Barczyk Norbert	M (108)	1985	M30 (41)	POL	Chorzów	Press Focus	14:21,2(130)	30:09,3(131)	46:27,8(137)	1:02:28,3	26:17,8	06:14
142	66	Kalata Piotr	M (109)	1991	M30 (42)	POL	Frydman	PERFECT SWIM	14:56,8(138)	30:35,5(139)	46:40,8(140)	1:02:42,2	26:31,7	06:16
143	107	Sikora Natalia	K (34)	1997	K20 (9)	POL	Kielce		15:41,6(150)	31:42,5(142)	47:30,7(144)	1:03:17,2	27:06,7	06:19
144	108	Dorula Łukasz	M (110)	1986	M30 (43)	POL	Zakopane		16:04,4(157)	32:18,6(150)	49:05,4(151)	1:04:02,3	27:51,8	06:24
145	106	Kwak Kamil	M (111)	1994	M20 (23)	POL	Nowy Targ		15:29,8(147)	31:47,2(148)	48:23,9(146)	1:04:08,9	27:58,4	06:24
146	150	Bolanowski Piotr	M (112)	1975	M40 (29)	POL	Bojano		15:45,2(152)	31:49,4(149)	48:06,2(145)	1:04:31,2	28:20,7	06:27
147	38	Biederka Zbigniew	M (113)	1955	M50 (18)	POL	Paprotnia		16:30,8(160)	32:41,4(154)	49:00,8(150)	1:04:57,9	28:47,4	06:29
148	164	Koprowski Tomasz	M (114)	1991	M30 (44)	POL	Warszawa	Bieganie.pl	15:40,2(149)	32:24,6(151)	49:10,4(152)	1:05:13,5	29:03,0	06:31
149	6	Frankiewicz Małgorzata	K (35)	1973	K50 (2)	POL	Narama	Atlas Running Team	15:13,1(140)	31:39,5(141)	48:33,1(147)	1:05:19,1	29:08,6	06:31
150	132	Zawada Paulina	K (36)	1991	K30 (10)	POL	Nowy Targ		16:08,5(159)	32:44,7(155)	49:27,7(153)	1:05:44,3	29:33,8	06:34

### 3. DYCHA POD KROKWIĄ

21.10.2023

Klasyfikacja wg czasów brutto

Poz	Nr	Nazwisko i imię	Płeć	Rok	Kategoria	Kraj	Miasto	Klub	2,5km	5km	7,5km	Wynik	Strata	Tempo
151	99	Mrugacz Anna	K (37)	1986	K30 (11)	POL	Nowy Targ		15:19,8(143)	31:44,4(143)	48:47,8(148)	1:05:45,2	29:34,7	06:34
152	94	Sarna Joanna	K (38)	1987	K30 (12)	POL	Nowy Targ		15:20,0(144)	31:44,6(144)	48:48,0(149)	1:05:45,2	29:34,7	06:34
153	92	Chlebek Sylwia	K (39)	1993	K30 (13)	POL	Piekielnik		15:15,8(141)	32:45,4(156)	50:22,5(154)	1:06:53,9	30:43,4	06:41
154	96	Kulikowska Anita	K (40)	1989	K30 (14)	POL	Nowy Targ		15:56,4(153)	33:17,7(157)	50:34,3(155)	1:07:53,3	31:42,8	06:47
155	149	Sikora Anna	K (41)	1980	K40 (16)	POL	Bojano		16:31,3(161)	33:49,6(158)	51:11,1(158)	1:08:01,2	31:50,7	06:48
156	63	Smęder Elżbieta	K (42)	1975	K40 (17)	POL	Strumiany		15:26,2(145)	32:28,9(152)	50:46,4(156)	1:08:44,0	32:33,5	06:52
157	64	Kleszcz Bartłomiej	M (115)	1987	M30 (45)	POL	Lipnica Mała		15:26,9(146)	32:35,8(153)	50:46,6(157)	1:08:44,1	32:33,6	06:52
158	20	Kura Katarzyna	K (43)	1995	K20 (10)	POL	Zakopane		17:08,5(163)	34:48,2(160)	52:23,4(159)	1:09:48,4	33:37,9	06:58
159	137	Klamerus Izabela	K (44)	1973	K50 (3)	POL	Zakopane		16:35,1(162)	34:25,0(159)	52:37,6(160)	1:10:51,0	34:40,5	07:05
160	131	Iskra-Batkiewicz Barbara	K (45)	1978	K40 (18)	POL	Nowy Targ	Nowy Targ	17:26,2(165)	36:12,2(162)	55:05,1(161)	1:14:10,0	37:59,5	07:25
161	165	Bałucka Gabriela	K (46)	2000	K20 (11)	POL	Zakopane		17:23,6(164)	36:43,0(163)	55:56,8(162)	1:15:01,3	38:50,8	07:30
162	133	Lipkowska Katarzyna	K (47)	1981	K40 (19)	POL	Nowy Targ		18:13,7(167)	37:48,4(164)	57:00,8(164)	1:16:51,9	40:41,4	07:41
163	130	Szopińska Ewelina	K (48)	1986	K30 (15)	POL	Nowy Targ		18:13,8(168)	37:48,6(165)	57:00,4(163)	1:16:51,9	40:41,4	07:41
DNF	59	Konasiewicz Agnieszka	K	1990	K30	POL	Warszawa		13:32,7(112)	27:32,8(107)	41:50,8(109)			
DNF	75	Osiewała Sylwia	K	1998	K20	POL	Studzionka		18:13,1(166)	35:09,7(161)				
DNF	116	Lesiński Marcin	M	1976	M40	POL	Bielsko Biała		12:56,4(94)					
DNF	55	Dłubała Marek	M	1981	M40	POL	Lubin	Sekcja Biegowa MLKS Sokół Lubin	13:33,1(113)					
DNF	159	Bednarczyk Ewa	K	1981	K40	POL	Krakow	FitPark Team	15:33,4(148)					
DNS	16	Piątkowski Mariusz	M	1973	M50	POL	Golub-Dobrzyń	EnDo Golub-Dobrzyń						
DNS	58	Dłubała Matylda	K	2010	K20	POL	Szklary Górne	Sekcja Biegowa MLKS Sokół Lubin						
DNS	169	Jakóbczyk Andrzej	M	1969	M50	POL	Turka							